



# おおひら

# 社協だより

2024.11月  
No.114



## も く じ

- ★一般会員会費報告 .....P.2
- ★大衡村共同募金委員会より .....P.3
- ★社協事業の紹介 .....P.4
- ★地域包括支援センターからのお知らせ...P.5
- ★地域活動支援センターの活動紹介 .....P.6
- ★関係福祉団体の活動紹介 .....P.7
- ★地域の活動紹介 .....P.8

## 世代間交流会を開催しました

8月19日(月)

大衡村福祉センターにて、世代間交流会を開催しました。今回は児童館利用の小学生26名と大衡村老人クラブ連合会女性部リーダー5名と一緒にニュースポーツを通して、世代を超えた交流を図りました。互いに応援し合い、声を掛け合いながら、スカットボールやカーレットなどのゲームを楽しみました。

# 令和6年度会員へのご加入ご協力 ありがとうございます

村民の皆様・賛同いただいた企業様には、社会福祉協議会に対する深いご理解と会費へのご協力を賜り、誠にありがとうございます。お寄せいただいた会費は、本会の地域福祉推進を支える貴重な財源として、大切に活用させていただきます。



## 一般会員

会費 1,200 円

行政区	会員数	金額
ひら かし 衡 上	133 世帯	159,600 円
ひら なか 衡 中	175 世帯	210,000 円
ひらなかひがし 衡中東	140 世帯	168,000 円
ときわ だい 台	194 世帯	232,800 円
ひらなかきた 衡中北	137 世帯	164,400 円
ひら しも 衡 下	108 世帯	129,600 円
おおुरいかみ 大瓜上	80 世帯	96,000 円

行政区	会員数	金額
おおुरいしも 大瓜下	74 世帯	88,800 円
こま ば 駒 場	133 世帯	159,600 円
おお もり 大 森	58 世帯	69,600 円
おく だ 奥 田	70 世帯	84,000 円
わらび ざき 蕨 崎	46 世帯	55,200 円
まつ ばら 松 原	119 世帯	142,800 円
こう とう 衡 東	48 世帯	57,600 円
合計	1,515 世帯	1,818,000 円

### ★令和6年度会員加入のお願い★

皆様の善意が、重要な財源となります！  
ご理解、ご協力をお願い申し上げます。

特別会員会費 一口 10,000 円

賛助会員会費 一口 5,000 円

住民の皆様が安心・安全に暮らせる地域  
づくりのための社協の活動に役立てられます。

年間を通して募集しております。

特別会員・賛助会員へのご加入につきましても、すでに多くの皆様にご協力をいただいております。誠にありがとうございます。令和7年5月発行予定のおおひら社協だより No.116 にて、令和6年度特別会員・賛助会員の皆様をご紹介します。



大衡村共同募金委員会より・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

# 赤い羽根共同募金運動が始まりました。



今年も10月1日から令和7年3月31日まで、赤い羽根共同募金運動が展開されています。赤い羽根共同募金は、地域の福祉活動・ボランティア活動や民間の社会福祉活動を支えるための募金です。今年も皆様の温かいご協力をお願いいたします。

## 災害義援金の募集

～みなさまの温かいご支援 ご協力をお願い申し上げます～

大雨や地震により、各地で多くの被害が発生しました。

大衡村共同募金委員会では、被災された方々を支援することを目的に義援金の募集を行っています。お寄せいただいた義援金は、各被災県共同募金会を通じて、被災者の方に配分されます。

詳しくは事務局までお問合せください。

### 〈現在取り扱い中の義援金〉

- ◆令和6年度能登豪雨災害義援金
- ◆令和6年7月秋田県大雨災害義援金
- ◆令和6年7月山形県大雨災害義援金
- ◆令和6年7月大雨災害義援金（中央共募）
- ◆令和6年能登半島地震災害義援金（石川県、富山県、新潟県、福井県）



■お問い合わせ先 大衡村社会福祉協議会 ☎345-6631

### みやぎ地域福祉サポートセンター

## まもりーぶ

まもりーぶは「まもる」と「びりーぶ（英語で信じる、信頼するの意味）」を組み合わせた愛称です。

在宅の認知症高齢者や、知的障害・精神障害のある方で、日常生活に不安をお持ちの方の様々なご相談に応じ、暮らしのサポートをします。

■お問い合わせ先  
大衡村社会福祉協議会 ☎345-6631

#### サービス内容

- 福祉サービス利用のお手伝い
  - 日常的な金銭管理のお手伝い
  - 書類等のお預かり
- ※契約によりサービスを提供します。



#### 利用料金

- 基本料金……………1か月／700円
  - サービス料金……………30分／500円
  - 書類お預かりサービス…1か月／300円
  - サービス提供に係る旅費…キロ数に応じて
- ※サービス料金と旅費は減免になる場合があります。

## 生活相談所の開設

日常生活の困りごと、いじめや差別、虐待など人権擁護に関すること、行政の手続き等に関する困りごとなどの相談を生活相談員、人権擁護委員、行政相談委員が受け付けます。皆様、お気軽にご相談ください。

- 開設日 第1～第4水曜日（祝日を除く）
- 相談員 第1水曜日 人権擁護委員・行政相談委員  
第2～第4水曜日 生活相談員・人権擁護委員
- 時間 午前9時～正午
- 場所 平林会館1階 料理講習室

◇電話での相談も受け付けます。 ☎345-6631（大衡村社会福祉協議会）



## 社協事業の紹介

### 安心見守り事業 7月4日(木)～9日(火)

今年の夏は例年にも増して猛暑が続きました。社会福祉協議会では、暑さが厳しくなる前に、職員が75歳以上のひとり暮らし高齢者宅77件を訪問し、見守りを行いながら、熱中症対策リーフレットと飲み物を配布し、適切な冷房使用やこまめな水分補給などを呼びかけ、熱中症に対する注意喚起を行いました。



### 第2回大衡村在宅介護者のつどい 9月4日(水)



今回の在宅介護者のつどいは7名の参加者を迎え、石巻方面へ行きました。「いしのまき元気いちば」では、海の幸をふんだんに使用した海鮮丼を味わいながら食事と交流会を楽しみました。

その後は「みやぎ東日本大震災津波伝承館」を見学しました。語り部の方に館内を案内していただきながら、震災当時の様子を振り返り、被災した介護者の方々がどのように避難所で過ごされていたのかなど、様々なお話を伺いました。

## 福祉公開セミナー開催のご案内



大衡村社会福祉協議会では福祉公開セミナーを開催します。今回は、「脳まで元気！手ぬぐい体操」と題し、運動を交えた講演会を行います。皆様のご参加をお待ちしております！

- 日 時 令和6年11月8日(金) 10:00～11:30
- 会 場 大衡村平林会館 3階 大集会室
- 内 容 講演「脳まで元気！手ぬぐい体操」  
講師 歪みとり案内人 赤間 加寿子 氏
- 対 象 村内にお住まいの方
- 申込方法 11月5日(火)まで大衡村社会福祉協議会にお電話又は申し込みフォームからお申し込み下さい。  
☎345-6631

参加費無料

動きやすい服装・運動靴で  
ご参加ください。



申し込みフォーム

## 大衡村社協の最新情報を発信中！ぜひご覧ください！

大衡村社会福祉協議会 公式ホームページ  
<https://www.shakyo-oohira.com>



Instagram  
始めました！



## 大衡村地域包括支援センターからのお知らせ

### ●寒い時期の入浴時に気を付けたい

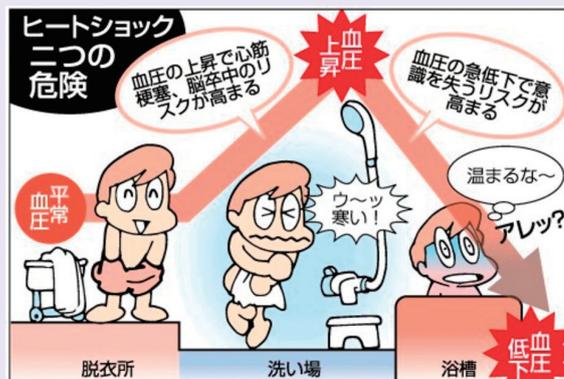
### ヒートショック

#### ヒートショックとは・・・

冬の寒い時期に入浴すると、室温の急激な変化で血圧が著しく変動して身体に大きい負担がかかり、心筋梗塞や脳梗塞、めまい、失神などの症状を引き起こすことがあります。

#### こんな方は特に注意しましょう

- ・ 65歳以上の高齢の方
- ・ 高血圧、高脂血症、心臓病や肺疾患など持病のある方



#### 予防と対策

☆脱衣所、トイレなど気温の低い部屋には暖房器具を設置する。

…部屋と部屋との温度差を無くすようにしましょう。

☆入浴前の飲酒を控え、食後は1時間ほど空けて入浴するようにしましょう。

☆入浴する前に、シャワーなどでお湯を床にかけて浴室を温める。

☆熱すぎるお湯には浸からない、長湯しない。

…温度設定は**41℃くらい**に設定しましょう。

お湯につかる時間は**10分以内**を目安に！！

☆お風呂に入る前に、ご家族にきちんと「お風呂に入ってくるよ〜」と一言伝えるようにしましょう。

☆入浴前後はしっかりと水分を摂りましょう！



## 認知症サポーターステップアップ講座開催のお知らせ

認知症サポーター養成講座で学んだ「認知症」についての理解をさらに深め、「認知症サポーター」として、今後地域で認知症の方やご家族を支えるために具体的に活動し活躍いただくための実践的な講座です。

日 時：令和6年11月12日（火）午後1時30分～

場 所：大衡村福祉センター 集会室

対 象：大衡村の「認知症サポーター養成講座」を修了された方 など

定 員：20名

内 容：講話 「認知症を理解しよう（仮）」

講師 社会福祉法人 功寿会

常務理事 内海 裕 氏

グループワーク



■お問い合わせ先 大衡村地域包括支援センター ☎739-7411

## 地域活動支援センターの活動紹介

ソフトクリーム  
おいしい

### 子育て支援



どんな音が出るのかな？



8月8日(木)、岩出山にある感覚ミュージアムに行ってきました。音や光などの五感を使った体験やキャンドル作りを、思い思いに楽しんできました。退館した後も子どもたちは、「また行きたい!」「もう一度入ろう」と言って、楽しい遠足になったようです。

ふれあいフェスティバル(県庁にて)

### 創作・生産活動



9月11日(水)、県庁ロビーで開催された「ふれあいフェスティバル」に出展し、さをり織り製品の販売に行ってきました。今回初めて参加された利用者さんは、緊張しながらも、準備や販売を経験し、お客様が製品をお買い上げくださると、「今後も頑張っていきたい」と、意欲を持つ機会となりました。

フリースペースおおひらは、さまざまな思いを抱えている方が安心して過ごせる居場所です。人と接するのが苦手、ちょっと外に出てみようかな、そんな思いのある方は、参加してみませんか。

毎月第3火曜日には、家族の懇談会も開催しています。クッキーづくりや、芋煮会など毎月イベントがあり、見学だけでもOKですので、気軽にお越し下さい。

### フリースペースおおひら



家族の懇談会での様子



参加の仕方

見学の方は予約不要です。

参加希望の方は電話・メール又は申し込みフォームでお申込み下さい。



電話：345-6631

メール：oohira-shakyo1@sepia.ocn.ne.jp



申し込みフォーム

## 関係福祉団体の活動紹介

### 大衡村民生委員児童委員協議会

#### 移動研修会 9月19日(木)

山形県上山市にあるNPO法人 東北青少年自立援助センター蔵王いこいの里に伺い、理事長の岩川耕治様ご夫妻より、不登校やひきこもりの支援についての説明、施設の概要などのご講話をいただきました。今後の活動に活かせるととても良い研修会となりました。



### ボランティアグループたんぽぽ

#### 移動研修会 9月13日(金)

調理など食に関するボランティア活動を行っているボランティアグループたんぽぽでは、移動研修会を開催し16名の会員が参加しました。今回は山形県上山市の株式会社でん六蔵王の森工場を訪れ、豆菓子や甘納豆の製造、出荷の工程を見学しました。機械化された工程でおなじみの豆菓子が次々と出来上がる様子に皆さん驚かれています。



### 大衡村老人クラブ連合会

#### 女性部手芸講習会 8月26日(月)

福祉センターにおいて単位老人クラブ女性部リーダー等を対象とした手芸講習会が開催されました。16名の女性会員が参加し、「タオルドレス」の制作を行いました。参加者同士、教え合いながら可愛いドレスを完成させました。



#### 第11回単位クラブ対抗スマイルボウリング大会 8月27日(火)

今年も大衡村平林会館にて、スマイルボウリング大会が開催されました。

87名の方が参加し、夏の暑さにも負けず  
圧巻のプレーで試合を楽しみました。

結果 優勝 大森 A チーム  
準優勝 大瓜下 B チーム  
第3位 衡 下 B チーム



見事優勝した大森 A チームの皆さん

## 地域の活動紹介 ～大瓜下仲良し組～



(前列左から) 高橋仁さん、渡邊きよ子さん、中川とし子さん  
(後列左から) 関谷ます子さん、中川さき子さん

今回は大瓜下地区の関谷ます子さん、渡邊きよ子さん、中川さき子さん、中川とし子さん、高橋仁さんの5人にお話を伺いました♪

5人は普段それぞれのお宅でお茶っこ飲みをしたり、桜や紅葉を見るために南川ダム等へ一緒にお出かけしたりと、と～っても仲よし♡野菜をおすそ分けしあって調理のお勉強会などもするそうです。身体のことや生活の中での不安や不満を打ち明けあう関係でもあり、それぞれにとって無くてはならない心の支えになっているようです。5人以外にも仲の良い友人はたくさんおり、「みんなに支えられて、おかげ様で元気でいられます」と笑顔で話す皆さんでした。最近は地区のお茶っこ会や社協の事業にも参加し、どんどんお友達が増えているようです。



皆様の地域の素敵な活動や集まりがあれば取材させてください♪  
生活支援コーディネーターの関谷が伺います☆



## ★ケアプラン作成はおまかせください★



### <居宅介護支援事業>

ケアマネジャー（介護支援専門員）がご本人様、ご家族様のご希望を聞きながら、お一人おひとりの心身の状態や生活に合わせたケアプランを作成し、介護サービス事業所等との連絡調整を行います。

介護が必要になっても、安心して生活ができるようお手伝いします。どうぞお気軽にご相談ください。

大衡村社会福祉協議会 居宅介護支援事業所

☎ 345-6631



(発行編集)

社会福祉法人 大衡村社会福祉協議会

〒981-3602 大衡村大衡字平林62番地  
(大衡村地域活動支援センター内)

TEL (022)345-6631

(022)739-7411(包括直通)

FAX(022)345-6656

✉E-mail: oohira-shakyo1@sepia.ocn.ne.jp

### 広報部会

部会長	渡邊 要治
副部会長	佐竹 由加
委員	奥山まき子
委員	芳賀 美和
委員	齊藤 秀和

※おひら社協だよりは主に横書きになっているため左開きを採用しています。